

Actuación en Emergencias, incendios y primeros auxilios

Presencial: 4 horas

Capítulo 1: Lucha contra incendios

CONCEPTOS BÁSICOS

- La física de la combustión
- Propiedades físicas de la materia
- Calor y temperatura
- Expansión térmica
- La transmisión de calor
- La química de la combustión
- Principios básicos de la química
- Combustión
- Materiales combustibles
- Clases de fuego
- Fases de un incendio
- Factores del fuego

Capítulo 2: Medidas de prevención y protección de incendios

- Formas de propagación del fuego
- Lucha contra el fuego
- Principios básicos de seguridad contra incendios

Capítulo 3: Medios de extinción

- Tipo de extintor en función del tipo de fuego
- Uso del extintor
- Uso de bocas de incendio equipadas (BIES)
- Práctica real en el uso de extintores

Capítulo 4: Medidas de emergencia e implantación del plan de emergencia y autoprotección

- Plan de emergencia y autoprotección. Actuaciones en caso de emergencia

Capítulo 5: Recursos humanos. Responsabilidades y funciones

- Jefe emergencias
- Jefe de intervención
- Equipo de intervención
- Jefe alarma, evacuación y 1º auxilios
- Equipo alarma, evacuación y 1º auxilios Centro de Control

Capítulo 6: Coordinación entre las diferentes dependencias del edificio

- Punto de reunión
- Avisos

Capítulo 7: Primeros auxilios

INTRODUCCIÓN

- Conceptos básicos de anatomía y fisiología humana
- Principios básicos sobre primeros auxilios
- Activación del sistema de emergencias
- Cadena de supervivencia
- Evaluación primaria de un accidentado
- Reconocimiento de signos vitales
- Actuación
- Traslado de víctimas

ACTUACIÓN FRENTE A DISTINTAS SITUACIONES DE EMERGENCIAS

- Mareos
- Atragantamiento
- Maniobra de Heimlich
- Heridas, hemorragias, amputaciones
- Traumatismos: luxaciones, esguinces o fracturas. Conceptos y clases
- Métodos de inmovilización
- Traslado de accidentados
- Vendajes
- Quemaduras
- Intoxicaciones
- Electrocución

OTROS

- Atrapamiento
- Golpe de calor
- Envenenamiento por mordedura o picadura de animales
- Salpicaduras en los ojos
- Hipoglucemia

REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

- La respiración artificial
- El masaje cardíaco

EJERCICIOS PRÁCTICOS