

# Riesgos y Medidas preventivas del puesto de trabajo (art. 19 LPRL)

Presencial: 4 horas

## Capítulo 1: Introducción a la prevención de riesgos laborales

Ley de prevención de riesgos laborales. Conceptos generales  
Los riesgos profesionales. Factores de riesgo  
Obligaciones y Derechos del Empresario y Trabajador  
Accidente de Trabajo y enfermedades profesionales. Concepto

## Capítulo 2: Riesgos y medidas preventivas generales

### SEGURIDAD

Caída de personas al mismo nivel y a distinto nivel  
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento y en manipulación  
Choques o golpes contra objetos  
Atrapamientos  
Pisadas sobre objetos  
Golpes y cortes por objetos y herramientas  
Contacto eléctrico directo e indirecto  
Señalización de seguridad  
Equipos de protección individual asociados al puesto de trabajo  
Seguridad vial. Accidentes de tránsito: in itinere e in mision

### ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Sobreesfuerzos y manipulación manual de cargas  
Lesiones musculoesqueléticas. Posturas forzadas  
Riesgos Psicosociales. Estrés laboral

### HIGIENE

Condiciones termohigrométricas. Discomfort térmico  
Iluminación ambiental y del puesto de trabajo  
Productos químicos. Conceptos básicos  
Reglamento 1907/06 REACH. Reglamento CLP 1272/08 sobre el etiquetaje y clasificación de los productos químicos

## Capítulo 3: Riesgos específicos

Riesgos específicos por cada oficio

## Capítulo 4 Actuaciones en caso de emergencia

### INCENDIOS

Factores de Origen. El Triángulo de fuego y clases de fuego (A, B, C, D)  
Medios de lucha contra incendios. Tipos de agentes extintores  
Extinción de un incendio

### PRIMEROS AUXILIOS

Instrucciones básicas

### EVACUACIÓN

Señalización  
Directrices esenciales en caso de evacuación