

Riesgos y Medidas preventivas del puesto de trabajo (art. 19 LPRL)

Presencial: 4 horas

Capítulo 1: Introducción a la prevención de riesgos laborales

Ley de prevención de riesgos laborales. Conceptos generales
Los riesgos profesionales. Factores de riesgo
Obligaciones y Derechos del Empresario y Trabajador
Accidente de Trabajo y enfermedades profesionales. Concepto

Capítulo 2: Riesgos y medidas preventivas generales

SEGURIDAD

Caída de personas al mismo nivel y a distinto nivel
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento y en manipulación
Choques o golpes contra objetos
Atrapamientos
Pisadas sobre objetos
Golpes y cortes por objetos y herramientas
Contacto eléctrico directo e indirecto
Señalización de seguridad
Equipos de protección individual asociados al puesto de trabajo
Seguridad vial. Accidentes de tránsito: in itinere e in mision

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

Sobreesfuerzos y manipulación manual de cargas
Lesiones musculoesqueléticas. Posturas forzadas
Riesgos Psicosociales. Estrés laboral

HIGIENE

Condiciones termohigrométricas. Discomfort térmico
Iluminación ambiental y del puesto de trabajo
Productos químicos. Conceptos básicos
Reglamento 1907/06 REACH. Reglamento CLP 1272/08 sobre el etiquetaje y clasificación de los productos químicos

Capítulo 3: Riesgos específicos

Riesgos específicos por cada oficio

Capítulo 4 Actuaciones en caso de emergencia

INCENDIOS

Factores de Origen. El Triángulo de fuego y clases de fuego (A, B, C, D)
Medios de lucha contra incendios. Tipos de agentes extintores
Extinción de un incendio

PRIMEROS AUXILIOS

Instrucciones básicas

EVACUACIÓN

Señalización
Directrices esenciales en caso de evacuación